

*Joanne Lépine*, M.A. *Inf.-Sexologue -Psychothérapeute*, Janvier 2014.

« FUSIONNEL OU ANTI-FUSIONNEL »- Séminaire de formation continue- Institut Canadien de Sexoanalyse- Montréal.UQAM

C'est à partir du moment où l'enfant comprend qu'il est un être différent de sa mère, qu'il est mis dans une situation paradoxale: plus il cherche à s'individualiser, moins il peut combler ses besoins fusionnels et à l'inverse, plus il satisfait ses besoins fusionnels moins il peut s'individualiser. L'individuation (l'autonomisation) s'accompagne d'un mélange de satisfaction et d'insécurité. L'individuation permet de développer l'identité personnelle, en augmentant le sentiment de liberté et d'autosuffisance mais le risque pour l'enfant est qu'en s'éloignant trop, il se coupe de l'agent maternant et se retrouvera seul. Ce qui génère l'anxiété d'abandon. La tentation devient grande de retourner dans les bras de maman pour soulager ses anxiétés mais la refusion fait naître une autre menace, celle d'être réabsorbé par la mère et de voir disparaître son individualité.

Ce complexe se traduit par la dynamique suivante: l'individuation entraîne une anxiété d'abandon qui a son tour crée une menace de réengloutissement, ce qui a pour effet d'activer la pulsion d'individuation. A partir du moment où l'enfant acquiert un premier noyau d'identité personnelle, il est mis dans une situation paradoxale: plus il s'individualise, moins il peut combler ses besoins fusionnels; à l'inverse, plus il satisfait ses besoins fusionnels, moins il peut s'individualiser. Plus l'enfant a des besoins fusionnels importants, plus il craint l'individuation *SCHÉMA QUI VA DE PULSIONS D'INDIVIDUATION → ANXIÉTÉ ABANDON → REFUSION → ANXIÉTÉ DE RÉENGLOUTISSEMENT → PULSION INDIVIDUATION.*

La résolution du complexe fusionnel

Ce n'est qu'après plusieurs essais d'éloignement et de rapprochement que les anxiétés d'abandon et de réengloutissement pourront s'atténuer. Or, plus l'enfant a des besoins fusionnels importants, plus il craindra l'individuation.

En sexologie clinique, on peut même faire une distinction entre l'individu fusionnel et anti-fusionnel:

- L'individu fusionnel cherche en permanence à nouer de nouveaux liens affectifs et à préserver par tous les moyens ceux qu'ils possèdent déjà. Chez lui c'est l'anxiété d'abandon qui est dominante.
- L'individu anti-fusionnel, est incapable d'avoir une intimité affective ; il craint d'être envahi et attaqué dans son identité personnelle. Chez lui, l'anxiété de ré-engloutissement deviendra une défense l'empêchant de tisser des liens affectifs profonds.

Une personne a liquidé son complexe fusionnel quand elle est capable de s'individualiser sans craindre d'être abandonnée et qu'elle peut créer un lien fusionnel sans redouter d'être ré-engloutie et de perdre son identité personnelle.

Le caractère conflictuel propre au monde psychique est donc utile pour comprendre les troubles sexuels et amoureux. Dans bon nombre de difficultés sexuelles les difficultés liées à l'intimité affective et les anxiétés d'abandon sont présentes.