

**DOCUMENT UTILES À REMETTRE AUX PATIENTS**

**ANNEXE III-PROBLÈMES SEXUELS RELIÉS À LA SP ET SOLUTIONS**

PROBLÈME	SOLUTION
Médicament responsable d'une dysfonction sexuelle .	Vérifier la présence de la dysfonction avant la prise de médication. En parler avec votre médecin afin qu'il puisse changer la médication si possible.
Trouble de lubrification	Astroglide ou Lubrifiant hydrosoluble au moment de la relation. Replens, 2-3/semaine
Fatigue	Évitez les relations sexuelles en fin de journée et après un repas copieux
Dysfonction érectile (voir annexe)	Si <b>psychogène</b> : Sexothérapie. Si <b>organique ou mixte</b> pharmacothérapie combinée ou non à sexothérapie. Système de pompe à vide avec contrôle de la pression négative ( Voir image page suivante) ou Injections intra-cavneuses (caverject). Programme d'enseignement disponible dans les centres spécialisés. <sup>1</sup>
Troubles vésicaux	Consultation en urologie, Pharmacothérapie. Évitez de boire 2-3 heures avant la rencontre sexuelle. Diminuer la consommation de caféine.
Inconfort, douleurs et spasmes	Relaxant musculaire. Utiliser des positions sexuelles confortables et des oreillers au besoin, (voir images page suivante)
Sensations génitales diminuées	Informez que l'orgasme n'arrivera pas à chaque fois. Proposer des stimulations locales des organes génitaux et utiliser un vibreur.
Trouble du désir	Prévenir et éviter la dynamique du parentage pour l'aidant.

<sup>1</sup> Centre de Médecine Sexuelle Concorde , 300 Boul. De la Concorde est, Laval. Québec. H7G2E6. TEL: 450-667-5310 ext 2462.[www.sexolgue Clinique.com](http://www.sexolgue Clinique.com)

	Informez que le désir ne se présentera pas toujours comme une pulsion incontrôlable. Proposer de créer une ambiance agréable. Mettez sur le confort. Le trouble du désir est complexe, référer à un sexologue <sup>2</sup>
--	--

---

<sup>2</sup> Assurez vous que le sexologue soit membre en règle de l'ordre professionnel des sexologues du Québec et de l'ordre des psychologues du Québec, conformément à la loi #21.